

5 月 31 日世界無菸日

「世界無菸日(World No-Tobacco Day)」是世界衛生組織(WHO)於 1987 年創立的，後來固定於每年 5 月 31 日為世界無菸日。每年都會有一個主題宣揚不吸菸的理念，2023 年的主題為「我們需要的是食物，不是菸品 (We need food, not tobacco) 」。

近幾年，面臨氣候衝擊、COVID-19 新冠肺炎大流行及戰爭衝突等挑戰，全球經濟及社會大受影響，並衝擊日益嚴重的糧食問題。全球每年約有 3 萬公頃土地被轉為菸草種植，若能將種植菸草的土地改種經濟作物，有助實現聯合國永續發展的「零飢餓」目標。

戒菸不再是小我表現，更是大我的展現。WHO 呼籲「戒菸理由再+1」，戒菸對健康及環境皆有助益，適逢今年菸害防制法修法通過，其中「未滿 20 歲禁止吸菸」及「擴大室內外公共禁菸場所」，除加強遠離菸品守護健康理念，更呼應世界無菸日主題，就一起加入戒菸行列為地球盡一份力吧！



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)